

BIARRITZ

ALAENA
spa

Philosophie du Spa

Le bien être vient à la fois de l'image que l'on a de soi
et des instants précieux que l'on s'octroie.

Nous voulons offrir une expérience unique, mêlant le confort du spa
au savoir-faire médical, le tout dans un espace beau, élégant, délicat, et une
architecture très pure d'inspiration japonaise contemporaine. C'est une invitation
au calme et à la détente pour un instant d'harmonie entre l'esprit et le corps.

L'agilité des praticiennes s'allie à la sensorialité des produits cosmétiques bio Alaena
pour vous offrir un moment suprême.



LES SOINS VISAGE

Soin Contour des Yeux

45min - 90€

Ce rituel créé spécifiquement pour la zone sensible du contour de l'oeil, permet de retrouver un regard reposé grâce à l'utilisation des pierres de quartz rose et des actifs breveté Alaena.

Soin Expert Alaena

1h - 105€

Ce rituel personnalisé s'inspire du Tui Na, art thérapeutique issu de la médecine traditionnelle chinoise. Au cours de cette expérience, les produits Alaena et les pierres précieuses lissent les traits et apportent un éclat immédiat.

• *Sensibilité*

Ce soin apaisant, décongestionne et atténue les rougeurs des peaux les plus sensibles. La peau est régénérée par une exfoliation légère, un modelage lissant inspiré des techniques de médecine chinoise, et la pose d'un masque rafraichissant et hydratant.

• *Clarté*

Ce soin purifiant détoxifie les peaux mixtes grâce à un peeling naturel aux acides de fruits, un modelage lissant inspiré des techniques de médecine chinoise, et la pose d'un masque hydratant et matifiant.

• *Fermeté*

Un soin expert anti-âge pour traiter l'ensemble des signes de maturité de la peau. Le peeling aux Alpha Hydroxy Acides extraits de fruits stimule l'éclat naturel. Le modelage lissant inspiré des techniques de médecine chinoise revitalise et défatigue les traits. La texture gourmande du masque à l'acide hyaluronique repulpe la peau.

Rituel Visage et Corps Bio

1h30 - 155€

Ce soin comprend un modelage relaxant du dos et des jambes, suivi d'un Soin Visage Alaena Expert.

LES SOINS VISAGE

Soin Signature Anti-âge

rituel 1h - 125€ - cure de 4 séances 450€

rituel 1h30 - 180€

Ce soin sur-mesure agit en profondeur pour une peau repulpée, revitalisée, un teint oxygéné et des ridules atténuées.

Cette séance débute par un bilan personnalisé où chaque signe de vieillissement est répertorié afin de créer un massage facial sur-mesure qui rajeunira votre visage naturellement. Ce protocole pensé par des experts combine massage inspiré du Kobido, actifs brevetés Alaena a une technique d'oxygénation des tissus pour des résultats immédiats.

Plus qu'un soin, le Kobido® est un véritable rituel de rajeunissement, qui vient de la tradition ancestrale de la cour impériale du Japon. Ses vertus sont aussi bien esthétiques qu'énergétiques. Ce massage facial se concentre sur les zones musculaires du visage en une gestuelle où la beauté et l'efficacité du geste sont indissociables pour apporter éclat, galbe et tonicité à votre visage.

Soin Pureté Intense *HydraTouch*

1h - 160€ Cure de 4 séances 580€

Un nettoyage de peau en profondeur grâce à la méthode HydraTouch qui permet de resserrer les pores, éliminer les points noirs, détoxifier la peau et retrouver un teint éclatant. Ce soin comprend un nettoyage de peau, un peeling concentré, une hydratation à base de puissants anti-oxydants et une séance de luminothérapie.

Peeling concentré

30min - 75€ - Cure de 4 séances 270€

Un peeling aux acides de fruits naturels pour affiner la couche cornée et améliorer le processus de régénération cellulaire. Concentré en Alpha Hydroxy Acides (acide glycolique, acide lactique, acide citrique, acide malique et tartrique) il agit sur l'éclat de la peau, les taches et les ridules.

- Peeling naturel visage
- Peeling naturel corps

60min 120€

Luminothérapie (LED)

de 70€ à 100€ la séance - disponible en cure

Les LEDs sont des sources de lumière froide qui permettent d'accélérer la cicatrisation cutanée et stimuler la production de collagène. Suivant la longueur d'onde (couleur) sélectionnée, les protocoles vont permettre d'agir sur le traitement de l'acné, la cicatrisation, les vergetures et la photoréjuvenation.

LES MASSAGES

Massage Parenthèse

30 min - 65€

Grâce à un massage intense régénérant les tensions sont dénouées et le corps libéré.

Massage Suprême

60 min - 105€ - Duo 205€

Inspiré du Tui Na, art thérapeutique issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise, ce massage libère le corps des tensions grâce au travail sur les méridiens et invite à une profonde détente.

Massage Enea

60 min - 105€ - Duo 205€

Découverte d'un massage personnalisé, selon vos envies et l'inspiration de la praticienne, pour un voyage au coeur des sens. Vous pourrez choisir entre des techniques appuyées ou des gestes lents et enveloppants.

Massage Détoxifiant

60 min - 105€ - Duo 205€

Un massage drainant et doux qui associe des techniques manuelles de pompage ganglionnaire et de lissage axées sur les jambes et le ventre pour éliminer les toxines, relancer la circulation et retrouver la vitalité du corps.

Massage Deep Tissue

60 min - 105€ - Duo 205€

Ce massage d'une grande lenteur et d'une grande profondeur sur les muscles et tissus conjonctifs permet de soulager les tensions musculaires, les muscles retrouvent leur souplesse. Il est en particulier apprécié par les sportifs.

Forfait 10 massages

60 min - 950€

Hamam en prélude

30 min - 55€ - Duo 75€

Profitez du hammam privatif pour apaiser les tensions musculaires et calmer le système nerveux en introduction de votre massage. Un gommage au savon noir et un gant de kessa seront mis à votre disposition pour l'exfoliation.

POUR LES MAMANS

Massage Pré-natal

60 min - 105€

Réel bien-être pour la maman et le bébé qui profitent du lien privilégié procuré par le toucher doux et relaxant du massage pré-natal.

Il soulage les tensions et les douleurs ressenties pendant la grossesse. La future maman est installée dans une position confortable adaptée, pour favoriser son bien-être et profiter ainsi d'une heure de pure relaxation. Ce massage est réalisable dès le quatrième mois de grossesse.

Massage Jeune Maman

60 min - 105€

Un moment de détente et réconfort pour retrouver énergie et vitalité.

Un massage anti-stress et anti-fatigue pour se réapproprier son corps, tout en douceur et lâcher prise.

Massage Bébé

30 min - 65€

Apprentissage pour les parents des techniques de massage afin d'apporter détente, relaxation et améliorer le sommeil de l'enfant.

Rituel Ama

1h30 - 165€

Un instant pour soi dans l'intimité du Bain O'Furo, on se détend grâce au massage du cuir chevelu en introduction. Tout en légèreté dans le bain, ce rituel permet de soulager les tensions du ventre et le poids du bébé. Puis laissez-vous emporter par le rythme du massage pré-natal pour un bien être absolu.

LES BAINS JAPONAIS

Au pays du soleil levant, le bain n'est pas destiné à se laver, mais à se purifier, ainsi qu'à vivre une expérience spirituelle dans la contemplation et l'unité de l'être.

O' Furo

60 min - 120€ - Duo 235€

Immergé dans une eau laiteuse et chaude infusée d'huiles végétales, on se délasse.

Le massage du cuir chevelu en introduction invite au relâchement et à la paix intérieure.

Un moment de bonheur qui se prolonge par un massage relaxant du dos et des jambes.

Bain Douceur

1h30 - 165€ - Duo 325€

Un instant pour soi dans l'intimité du Bain O'Furo, on se détend grâce au massage du cuir chevelu en introduction avant de se laisser emporter par le rythme d'un massage complet personnalisé pour un bien être absolu.

Escapade à Biarritz

1h30 - 165€ - Duo 325€

Immergé dans une eau laiteuse et chaude infusée d'huiles végétales, on se délasse.

Le massage du cuir chevelu et des trapèzes en introduction dans le bain est suivi d'un massage du dos et des jambes en cabine ainsi que d'un soin visage coup d'éclat.



AUTOUR DU HAMMAM

Rituel oriental, le hamman invite à la détente du corps et de l'esprit. Outre sa fonction purificatrice, c'est un instant privilégié pour apaiser les tensions musculaires, calmer le système nerveux et dégager les voies respiratoires.

Hammam & Gommage Corps*

60 min - 105€ - Duo 205€

Suite à une séance de hammam, choisissez votre exfoliant parmi le savon noir naturel ou le gommage tout abricot pour multiplier les bénéfices de la vapeur.

Hammam & Gommage Visage et Corps*

75 min - 115€ - Duo 225€

Une peau douce et sublimée par un gommage du visage et du corps. Pureté, hydratation et détente.

Escale Orientale*

2h - 190€ - Duo 375€

Invitation au voyage au coeur de la culture orientale, en profitant des bienfaits du hammam et d'un gommage, avant de sombrer dans le plaisir d'un massage enveloppant. Vous aurez le choix du gommage : savon noir traditionnel ou gommage fruité à base d'huile et de poudre de noyau d'abricot.

**Ces soins ne pourront pas être réalisés en cas de grossesse*



LES SOINS DÉCOUVERTE ALAENA

Escapade à Biarritz

1h30 - 165€ - Duo 325€

Immergé dans une eau laiteuse et chaude infusée d'huiles végétales, on se délasse.

Le massage du cuir chevelu et des trapèzes dans le bain en introduction est suivi d'un massage relaxant du dos et des jambes en cabine ainsi que d'un soin visage coup d'éclat.

Bain Douceur

1h30 - 165€ - Duo 325€

Un instant pour soi dans l'intimité du Bain O'Furo, on se détend grâce au massage du cuir chevelu en introduction avant de se laisser emporter par le rythme d'un massage personnalisé pour un bien être absolu.

Escale Orientale*

2h - 190€ - Duo 375€

Invitation au voyage au coeur de la culture orientale, en profitant des bienfaits du hammam et d'un gommage, avant de sombrer dans le plaisir d'un massage enveloppant. Vous aurez le choix du gommage : savon noir traditionnel ou gommage fruité à base d'huile et de poudre de noyau d'abricot.

Au Pays du Soleil Levant

2h - 240€ - Duo 475€

Véritable rituel inspiré de la culture japonaise, ce soin débute par le Bain O'Furo. Immergé dans le bain en bois de mélèze, le corps est détendu par un massage des trapèzes et du cuir chevelu qui se prolonge par un modelage enveloppant de l'ensemble du dos et des jambres en cabine. Vous découvrirez ensuite le massage ancestral japonais du visage, le Kobido. Ce soin tonique donne un effet liftant immédiat. La praticienne développe une chorégraphie fluide et précise, avec des variations de vitesse et d'intensité adaptées à la forme de votre visage et à votre type de peau.

**Ce soin ne pourra pas être réalisé en cas de grossesse.*

LES SOINS SUR MESURE

Un après-midi au Spa Alaena

3h - 300€ - Duo 590€

Profitez d'un après-midi de détente au Spa Alaena. Un rituel créé sur-mesure selon vos envies pour découvrir le bain japonais, le hammam gommage et perdre pied lors du massage et du soin visage.

Coffret Sérénité

200€

Vous offrez un Coffret de 200€. La personne recevant ce cadeau pourra alors choisir les soins qu'elle préfère parmi tous ceux proposés sur notre carte.

Coffret Privilège

300€

Vous offrez un Coffret de 300€. La personne recevant ce cadeau pourra alors choisir les soins qu'elle préfère parmi tous ceux proposés sur notre carte.

Abonnement au Spa Alaena

1140€/an ou 95€/mois

Profitez chaque mois d'un soin Alaena d'une heure et choisissez selon vos envies parmi : le soin du visage, le massage, le soin O'Furo, le rituel hammam & gommage, la beauté des mains et des pieds.

Forfait 10 massages de 60 min

950€

LES SECRETS BEAUTÉ

Beauté des Mains et des Pieds

Soin des mains ou des pieds (60min)

90€*

Pose de vernis

30€*

**Un vernis naturel est offert*

Drainage Lymphatique Esthétique Manuel

Cette technique de massage et de pompage destinée à favoriser la circulation lymphatique et veineuse, draine les toxines, renforce le système immunitaire et apporte une intense relaxation. Très bénéfique en post-opératoire pour diminuer les œdèmes, la technique est inspiré de la méthode Vodder.

	À la séance	Forfait 5 séances
Visage (30 min)	65€	300€
Jambes légères (60 min)	95€	450€
Visage & Corps (90 min)	140€	650€

Épilation définitive au Laser

Au Cabinet Médical - Laser Soprano XL (tarifs sur demande)

LPG Cellu M6

Cette stimulation cellulaire réactive en profondeur l'activité cellulaire endormie par l'intermédiaire d'une stimulation mécanique de la peau de manière agréable et non-agressive. Elle permet d'éliminer la cellulite, de redensifier la peau et d'estomper les signes de l'âge.

	À la séance	Forfait 10 séances
Selon les zones : 15 min	40€	360€
35 min	70€	650€

INFORMATIONS PRATIQUES

Recommandations

Le Spa Alaena est ouvert le lundi de 14h00 à 19h00 et du mardi au samedi de 9h00 à 19h00 sans interruption.

Les soins sont réalisés sur rendez-vous uniquement.

Le Spa Alaena ne comprend que des espaces de soin privés, pas d'espaces aquatiques communs.

Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre rendez-vous.

En cas de retard, le soin s'en verra raccourci, et ce, afin d'honorer les réservations suivantes.

N'oubliez pas votre maillot de bain pour les zones humides (bains japonais, hammam).

Nous tenons à votre disposition des peignoirs, draps de bains, sandales et sous-vêtements jetables.

Information santé

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre état de santé au moment de la réservation et avant votre soin, en particulier en cas de grossesse.

Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés.

Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques.

Vos effets personnels

Le Spa Alaena ne peut être tenu responsable en cas de perte ou de dommages subis lors de votre visite.

L'accès aux enfants

Les mineurs de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Modalité de paiement

Un acompte de 30% vous sera demandé lors de la réservation.

Sur place le paiement pourra être réalisé par carte bancaire, espèce ou chèque.

Politique d'annulation

Il vous est possible d'annuler votre réservation au plus tard 48h à l'avance afin d'éviter la facturation de 30% de la prestation ou d'être déduit du bon cadeau.

Bons cadeaux

Vous pouvez offrir un moment de bien être au Spa Alaena en composant un Bon Cadeau sur mesure.

Les Bons Cadeaux sont valables 6 mois à partir de la date d'achat.

Ils sont disponibles sur le site www.spa-alaena.com ou au Spa Alaena à Biarritz.



20 avenue du Sabaou 64200 Biarritz

05.59.23.96.92

contact@spa-alaena.com

www.spa-alaena.com